

МОСКОВСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ О ДИАБЕТЕ И БЛАГОПОЛУЧИИ НА РАБОТЕ

15 сентября 2009 в Москве, Российская Федерация, прошло совещание, организованное совместно Научно-исследовательским институтом медицины труда РАМН и Наблюдательным советом по социальным вопросам (GSO), Женева, Швейцария, с участием ведущих специалистов в области медицины труда, представителей работодателей и профсоюзов.

Признавая важность проблемы диабета как производственно обусловленного заболевания в России, так как ежегодная заболеваемость составляет около восьми миллионов работающих,

Признавая, что это является глобальной эпидемией, которая все более и более затрагивает людей работоспособного возраста во всем мире,

Признавая, что рабочее место может играть важную роль в предотвращении болезни,

Признавая, что для тех, кто уже болен диабетом и нуждается в лечении, рабочее место также может играть важную роль в части раннего отсутствия предвзятого отношения и дискриминации,

Признавая важность Стратегии Сдерживания Диабета и Создания Благополучной Обстановки на Рабочем месте, разработанной на международном уровне Наблюдательным советом по социальным вопросам в Женеве при участии правительств, организаций работодателей, профсоюзов, неправительственных организаций и частных предпринимателей,

Признавая фундаментальную роль Научно-исследовательского института медицины труда РАМН в укреплении профессионального здоровья путем лечения и предотвращение профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний,

Отмечено, что несколько межправительственных организаций, специализированных агентств ООН и организаций, связанных с профессиональным здоровьем, признали важность адресного предотвращения диабета и раннего вмешательства применительно ко всем рабочим местам,

Отмечено, что Российская Диабетическая Федерация присоединилась к ним для успешного решения проблемы путем реализации основных положений Декларации.... принятой в ноябре 2008,

Признавая важность образования, обучения, консультаций и обмена информацией и практическим опытом для предотвращения заболеваемости и внедрения профилактических мероприятий,

Признавая важную роль правительства и социального партнерства (профсоюзов и работодателей), организаций системы здравоохранения, охраны труда и медицинского сообщества в работе служб предотвращения, лечения, поддержки и реабилитации,

Признавая важность сотрудничества между российскими организациями и учреждениями,

Участники совещания постановили следующее:

1. Признать важным увеличение доступности профессионального медицинского обслуживания больных диабетом.

2. Для предотвращения, обнаружения, контроля и оценки диабета как производственно обусловленного заболевания и приспособления к этим проблемам существенным является разработка политики на уровне отдельных предприятий.

3. Внедряемые программ благополучия, включающие физическую подготовку, адекватное питание, исключение курения, злоупотребление алкоголем и потребление наркосодержащих препаратов должны быть адресованы ко всем рабочим местам.

4. Необходимо приложить усилия по установлению базового количества случаев диабета у рабочих, включая для этого добровольное тестирование рабочих во время регулярных медицинских осмотров/обследований.

5. Службы медицины труда, через работодателя и в консультации с рабочими, должны:

- Участвовать в обучении всех рабочих по вопросам опасности диабета и его предотвращения.
- Ориентировать всех рабочих на снижение потребления алкоголя, увеличение физической активности и правильное питание.
- Гарантировать рабочим, больным диабетом, уважение, отсутствие ущемления чувства собственного достоинства и адекватное обеспечение нормального существования.
- Оказывать поддержку лицам, нуждающимся в самолечении.